



Catering

LAURA'S KITCHEN

Laura`s Kitchen Catering pakub seminaridele oma parimaid
vahepalasid ning lõunasööke. Meie köök asub samades
ruumides ehk kõik valmib vahetult enne serveerimist.
Hommikused värsked saiakesed on nii head, et ainult
nende pärast tasub juba tulla!

Lõuna ja suupisted serveerime alati täpselt vastavalt
Teie poolt edastatud ajakavale.
Hommiku kohvi ja kergemad suupisted paneme valmis
seminariruumi.
Sooja lõunat pakume kõrval olevas ruumis.

Küsi lisa allergenide kohta.

Menüüdes esinevad tähised: L – laktoosivaba /
L* – sisaldab vähesel määral laktoosi
G – gluteenivaba / V – vegan (puudub loomne saadus) /
T – taimetoit (puudub liha ja kala, võib sisaldada mereande,
piima, muna ja nende saadusi).



KOOLITUSED JA SEMINARID

Kohvipaus terveks päevaks: 8,5€/per inimene

- Kohv/tee/maitsevesi/küpsised

Kohvi kõrval on alati taimnepiim lisaks

Puuviljavalik/L,G,V 2kg/25€

Värske smuuti/L,G,V/6€:

- Roheline smuuti (spinat-banaan-õun-kookosvesi)
- Marjasmuuti (banaan-mustikas-vaarikas-mandlipiim)



Värsked saiakesed 3€/ per saiake:

- Kaneeli
- Moonirull
- Singi-juustu
- Martsipani-pohla
- Porgandi



Hindadele lisandub KM

KOOLITUSED JA SEMINARID

Soe lõunasöök: 16€/18,5€*

- Maisikana rinnafilee sidrunikastmes, riisiga/G,L* saab eemaldada
- Kohafilee sidrunikastmes, värskel kartuliga/G,L* saab eemaldada
- Pikalt hautatud loomaliha kartuliga
- Kookospiima-köögiviljarisotto koriandriga/L,G,V
- Täidetud suvikõrvits (tomat, seemed, paprika, küüslauk ja sibul)/L,G,V



Kõikide praadide kõrvale serveerime värsket salati, maitsevee, ciabatta ja või

*Tellimus alla 10 inimese tuleb ühe inimese hinnaks 18,5€

Magusaks: 6€

- Õunakook
- Šokolaadikook
- Kookose-mango magustoit chia seemnete ja vaarikatega L, G, V



Hindadele lisandub KM

KOOLITUSED JA SEMINARID

Kergemad valikud:

- Kanawrap (ka tofuga/V) 6€
- *Croissant* (singi-juustu 6€/ lõhe-muna 6,5€)
- *Quiche* kitsejuustu ja päikese-kuivatatud tomatiga/T 4€
- TERVISLIKUD toorpallid (kakaopallid/L,T; kaerahelbepallid mandli ja chiaga/L,T; aprikoosipallid laimi ja ingveriga/L,G,V) 3€/tk
- Juurikavaagen hummusega/L, G,V 2kg/21€



Suupisted baguetel*: 3,5€

- Soolalõhega
- Serrano singi rukola
- Tomati bruschetta, V,T
- Kitsejuustu-päikesekuivatatud tomati kanepiseemnetega, T
- Peedihummuse kanepiseemnetega, V,T



*Gluteen on eemaldatav

Hindadele lisandub KM

KOOLITUSED JA SEMINARID

Joogid ettetellimisega:

- Mahl (apelsin, õun, ploom, tomat)
1l/4,2€
- Karastusjoogid (Coca-cola, Fanta, Sprite)
25cl/2,5€
- Mahe limonaadid (õuna või
rabarberi) 33cl/4€
- Gaseerimata või gaseeritud
vesi pudelis 33cl/2€



Alkohoolsed joogid ettetellimisega:

- Punane vein La Piccola Botte Nemm
Rosso, 75cl 22€
- La Tunella Rjgialla, Italia 75cl 22€
- Cremant de Bourgogne Chevalier
11% 75cl 22€



Hindadele lisandub KM